



Sorggruppe for voksne i Kalundborg Provsti

I Kalundborg Provsti er et udvalg af præster gået i samarbejde med Menighedsplejen om at oprette en sorggruppe.

En sorggruppe er et tilbud til mennesker, der har mistet en nærtstående.

I Sorggruppen møder man andre i samme situation og deler oplevelser med. Det kan være en hjælp at høre, hvordan andre har tacklet sorgen., for det mindsker følelsen af ensomhed og meningsløshed.

Kirkens sorggruppe giver den efterladte mulighed for at bearbejde sin sorg og finde støtte og livsmod i den svære tid efter tabet.

Personer over 18 år kan deltage, hvis man har mistet en forælder, en ægtefælle, en søskende eller et voksent barn.

Der er mellem 5 og 10 deltagere i hver gruppe, og der holdes 2 timers møde hver 14. dag. Gruppen varetages af en præst og en sundhedsfaglig person.



Tilmelding til sorggruppe inden 1.09 2015 til:

Christina Morsing: csm@km.dk tlf. 5929 1150

Andreas Norbjerg: andno@km.dk, tlf. 5826 7050

Lisbeth Dyxenborg: lidyx@km.dk tlf: 23 22 09 90